

# „Patrz w obie strony! Czyli jak chronić rodzinę w internecie.”

Prowadzący:

Bernard Fruga ► konsultant, coach, trener ► [www.talentovnia.com](http://www.talentovnia.com) ► [bernard@talentovnia.com](mailto:bernard@talentovnia.com) ► +48 78 33 27 440



Dlaczego mówimy o internecie i bezpieczeństwie?

- Rośnie popularność internetu wśród dzieci i młodzieży.
- Warto przypomnieć podstawowe zasady bezpieczeństwa (równie ważne dla dorosłych, jak dla dzieci)

Co jest problemem?

- Przestępcy i ludzie o złych zamiarach są też w internecie.
- Głupie żarty kończące się tragediami.
- Nieostrożność użytkowników narażająca ich na kłopoty.

Definicja zagrożenia.

- Internet jest zwierciadłem życia społecznego.
- Świat jest pełen miłych ludzi, którzy pomagają sobie nawzajem.
- Obok nich jest też trochę ludzi, którzy zachowują się jak drapieżne zwierzęta – szukają słabych i bezbronnych jednostek, aby na nie napaść.
- Tak samo jest w internecie - musimy chronić siebie i najbliższych przed „drapieżnikami”.

Trzymać drapieżniki na dystans!

- Korzystajmy z internetu utrzymując kontakty z serdecznymi znajomymi i przyjaciółmi.
- Nie pozwalajmy, aby „drapieżniki” przyglądające się naszej grupie, mogły zrobić krzywdę.

Chroń informacje o rodzinie!

Nie ujawniajmy bez wyraźnej potrzeby, a dzieci bez naszego pozwolenia:

Imienia i nazwiska,  
Adresu ani e-maila,  
Numeru telefonu,  
Swojego zdjęcia,  
Danych karty kredytowej.

Pilnuj haseł!

- Nikomu nie ujawniajmy swoich komputerowych haseł; nawet osobom zaprzyjaźnionym.
- Raczej nie używajmy do haseł imion osób z rodziny ani naszych zwierzątek – inni mogą dość łatwo odgadnąć takie hasła.
- Używajmy mieszanki liter i cyfr, gdy tworzymy hasła.
- Różne hasła do różnych stron (tj. inne do banku, inne do forum dyskusyjnego).
- Zmieniajmy hasła od czasu do czasu.

Ostrożnie z e-mailami!

- Nie otwierajmy e-maili od ludzi, których nie znamy.

- Szczególnie nie otwierajmy załączników od obcych – mogą zawierać niebezpieczne wirusy.
- Unikajmy klikania w linki podane w dziwnych emailach.

Komunikatory internetowe (np. GG)

- Unikajmy czatowania z osobą, której nie znamy. Wytłumaczmy dziecku, że takie czatowanie jest niebezpieczne.
- Używajmy swojego przydomka („nickname”) zamiast prawdziwego imienia i nazwiska.
- Uczulmy dziecko, aby przerwało pogawędkę i powiadomiło dorosłego jeśli czuje, że czat jest jakiś dziwny.
- Ludzie spotkani na czacie mogą być kimś zupełnie innym niż o sobie mówią.
- Wyczulmy dziecko, nie odpisywało i natychmiast powiedziało nam jeśli dostanie wiadomość, w której jest napisane, aby nie mówić o niej rodzicom.

Spotkania.

- Uprzedźmy dziecko, aby nigdy, bez naszej zgody, nie spotykało się z osobami poznanymi w internecie.
- Nawet jak wyrazimy zgodę to upewnijmy się, że spotkanie odbędzie się w obecności dorosłych.

Uwaga na rejestrację!

- Dokładnie czytamy warunki usługi, jeśli strona internetowa prosi o rejestrację i podanie adresu e-mail.
- Dziecko ma zawsze poprosić dorosłych o poradę czy i jak wypełnić taki formularz.
- Często strony rejestracyjne służą sprzedaży i mogą żądać pieniędzy za wirtualną usługę.

Czy nikt o nas nie wie?

- Mit anonimowości internetu przyczynia się do nieporozumień, a nawet do przestępstw.
- Cokolwiek robimy w internecie – dobrego lub złego – jest zarejestrowane.
- Ślady pozwalają łapać przestępców i bezmyślnych żartownisiów.
- Zgłoszenie problemu do organu ścigania umożliwia złapanie tego, kto nam zagrażał.

Podsumowanie

- Nim cokolwiek opublikujemy lub otworzymy w internecie to pomyślimy, czy jest to bezpieczne dla nas, dla naszych przyjaciół i dla naszej rodziny .
- Przekonajmy dziecko, aby natychmiast informowało dorosłych, gdy pisze do niego ktoś dziwny – pisać może „drapieżnik”, a wtedy dziecko będzie potrzebować pomocy swojego „stada”.